

## 12.2 Zusatzaufgabe für die Stufe 4: Erste Hilfe

Teilnehmer der Stufe 4, außer dem Gruppenführer, haben je eine Aufgabe in Erster Hilfe zu lösen. Hierzu wählt der Schiedsrichter 2 eine der folgende Aufgabe aus

- Helfen durch Betreuung
- Überprüfung der lebenswichtigen Körperfunktionen
- Maßnahmen bei Verbrennungen und Verbrühungen
- Schockanzeichen und Maßnahmen

Der Teilnehmer nennt dem Schiedsrichter 1 die zugeordnete Aufgabe und die entsprechenden Antworten.

### **Helfen durch Betreuung** (vier Punkte nennen)

- Ich sage, dass ich für ihn da bin
- Ich informiere ihn, dass für weitere Hilfe (Rettungsdienst) gesorgt wurde
- Ich schirme den Verletzten vor Zuschauern und Gaffern ab
- Ich spreche ihm gut zu und höre zu

### **Überprüfung der lebenswichtigen Körperfunktionen** (vier Punkte nennen)

- Ich spreche laut an
- Ich schüttele an den Schultern
- Ich kontrolliere den Mundraum / Rachenraum
- Ich stelle die Atmung fest

### **Maßnahmen bei Verbrennungen und Verbrühungen** (Maßnahmen nennen)

- Ich wende kühles Wasser lokal an
- Ich entferne rasch die nicht mit der Haut verklebte Kleidung, ohne dabei die Kaltwasseranwendung zu verzögern
- Ich bekämpfe den Schock
- Ich decke keimfrei die Brandwunden mit Verbandtüchern/Metalline-Tüchern ab

### **Schockanzeichen und Maßnahmen** (Schockanzeichen und Maßnahmen nennen)

- Ich überprüfe sichtbare Schockanzeichen: fahle Blässe, frieren, kalter Schweiß auf der Stirn
- Ich wende die Schocklage durch Hochlegen der Beine an
- Ich Sorge mit Rettungsdecke/Krankenhausdecke für Wärmeerhalt